

LES TIRE-LAIT

Lorsqu'on cherche à acheter un tire-lait, il faut en premier lieu, se questionner sur nos besoins.

POURQUOI VEUT-ON EXTRAIRE?

- pour diminuer l'engorgement,
- pour faire quelques réserves ou encore
- pour remplacer une tétée une fois de temps en temps?
- Est-ce qu'on a un bébé malade, hospitalisé ou prématuré?
- Est-ce que maman est malade ou hospitalisée?
- Est-ce que maman a production lactée insuffisante?
- Est-ce que maman est séparée de longues heures de bébé, plusieurs fois par semaine?
- Quel est l'âge du bébé?

Les réponses à ces questions vous permettront de choisir judicieusement le tire-lait dont vous avez besoin.

UN PEU DE THÉORIE

Votre bébé, lorsqu'il tète efficacement, est le meilleur tire-lait que vous ayez à votre disposition. Il stimule le réflexe d'éjection à raison de 120 suctions par minute, puis lorsque le réflexe d'éjection arrive, il extrait le lait en atteignant 60 suctions par minute. Vous comprendrez immédiatement que si vous extrayez manuellement (tire-lait ou main), il vous sera impossible de maintenir le rythme et la production lactée au bout d'un moment ne pourra être maintenue.

Alors est-ce que tous les tire-lait électriques s'équivalent, puisque la majorité permettent d'atteindre les 60 suctions par minute? Non, un autre facteur entre en ligne de compte, et c'est le vide que le bébé arrive à générer dans sa cavité buccale. Les études nous ont démontré qu'un bébé qui tète bien exerce une pression négative (un vide) atteignant les 210 mm de mercure. Malheureusement, la grande majorité des tire-lait qui existent sur le marché sont incapables d'exercer sur le mamelon cette pression pour extraire le lait et stimuler ou maintenir la production lactée. Mais, bonne nouvelle, ce n'est pas toutes les mères qui ont ce besoin non plus et on peut extraire du lait, sans atteindre cette pression.

Si vous avez répondu que vous voulez extraire pour le confort, réduire l'engorgement, faire quelques réserves ou remplacer une tétée une fois de temps en temps, vous n'avez pas besoin d'un tire-lait électrique haut de gamme, pouvant remplacer la succion du bébé. Votre main, ou un tire-lait manuel, voire un petit tire-lait électrique sera suffisant pour vous. Vous n'obtiendrez pas nécessairement plus de lait avec un tire-lait que manuellement. **Nous vous recommandons d'essayer manuellement avant d'acheter un tire-lait.** L'extraction manuelle est souvent suffisante pour les besoins d'extraction occasionnel et n'entraîne aucun coût. Il faut se souvenir que l'extraction est un art acquis et que plus on extrait, plus on réussit à obtenir des quantités intéressantes.

ET ALORS JE CHOISIS QUOI?

Il existe sur le marché beaucoup de tire-lait. Certaines mères ont eu d'excellents résultats avec d'autres tire-lait, mais Nourri-Lait recommande particulièrement les compagnies Medela et Hollister (Egnell-Ameda), parce que :

- nous avons eu de bons commentaires de la part des utilisatrices et peu de commentaires négatifs;
- on peut y fixer n'importe quelle bouteille du commerce (sauf Aven et Playtex);
- on peut remplacer facilement les pièces perdues ou brisées;
- on peut les stériliser si besoin est;
- ils sont faciles à monter et démonter, faciles d'utilisation et robustes;
- on peut y fixer des sacs pour extraire directement dans un sac à congélation plutôt que de transvider et augmenter les risques de contamination;
- on peut acheter des embouts (téterelle de tire-lait) pour adapter le tire-lait à la morphologie de la mère lorsque les mamelons sont plus gros (embouts disponibles de 21, 27, 30 et 36 mm chez Medela et de 21, 30.5, et 36 mm chez Hollister).

Medela offre un tire-lait manuel, le modèle Harmony qui est un tire-lait à une main et deux vitesses. Hollister offre un tire-lait à une main à une seule vitesse.

LES TIRE-LAIT ÉLECTRIQUES

Ici encore nous ne recommandons que les tire-lait Medela et Hollister et ce pour les mêmes raisons citées plus haut.

Medela offre deux tire-lait pour une utilisation occasionnelle. Ce ne sont pas des tire-lait qui peuvent remplacer la succion du bébé. Ils ne seront pas suffisants pour stimuler la production lactée, mais suffisamment efficaces pour une extraction occasionnelle. Il s'agit du modèle mini-électrique et du modèle Swing. Ce sont deux tire-lait qui ne font qu'un sein à la fois. Le tire-lait Swing a intégré la nouvelle technologie à deux vitesses de Medela, une pour stimuler le réflexe d'éjection et une seconde lorsque le réflexe arrive. Le moteur du Swing est plus fort que celui du mini-électrique.

ET SI JE VEUX POUVOIR EXTRAIRE LES DEUX SEINS À LA FOIS? Hollister offre un tire-lait, le modèle Purely Yours qui offre un bon rapport qualité-prix. Selon la compagnie, il pourrait remplacer la succion du bébé et maintenir une production lactée. Il est cependant moins fort que son plus proche compétiteur, le tire-lait Pump-in-style de Medela. On proposera d'emblée ces tire-lait aux mères qui sont séparés de leur bébé, à celles qui feront de l'extraction régulière.

ET SI J'ACHÈTE UN TEL TIRE-LAIT, EST-CE QUE JE POURRAI LE REVENDRE? Mal nettoyé, un tire-lait peut contenir des bactéries ou être contaminés par le lait maternel de quelqu'un d'autre. On pense ici au VIH, mais plus encore, aux risques de transmission d'hépatites. Selon les compagnies qui les fabriquent, le FDA et Santé Canada, il n'existe

aucune façon de garantir que le tire-lait est nettoyé et désinfecté entre les utilisations. Nous ne pouvons donc vous recommander la revente d'un tel tire-lait ou l'achat d'un appareil usager.

ET LA LOCATION?

Mais alors qu'est-ce qui fait que le tire-lait de location peut passer d'une utilisatrice à une autre? Chaque utilisatrice doit acheter un ensemble personnel pour se brancher à l'appareil loué. Le lait ne peut pénétrer dans la machine, et la tubulure neuve, appartenant à chaque utilisatrice assure la sécurité.

Beaucoup de mères nous consultent à propos des tire-lait électriques en location, croyant que ce sera un choix peu dispendieux. Il est important de savoir que la location coûtera une centaine de dollar le premier mois. Si vous prévoyez utiliser un tel tire-lait plus de trois mois, il est recommandé d'acheter un appareil comme le Pump-in-style.

Bonne extraction!

Sylvie Gauthier, consultante en lactation certifiée