

# Formation des marraines d'allaitement



Nourri-LAIT

Sylvie Gauthier

# Plan de formation –

## 1<sup>e</sup> bloc

- Accueil et présentation
- Services de NRO
- Documents de référence remis
- Choisir d'être marraine – code d'éthique et fonctionnement du groupe
- Anatomie et physiologie de la lactation
- Colostrum et lait mature
- Composés du lait maternel et avantages de l'allaitement



# Dates des prochaines journées de formation

- Dimanche, 25 octobre 2020 de 13h à 16h30
- Dimanche, 1<sup>er</sup> novembre 2020 de 13h à 16h30
- Samedi, 7 novembre 2020 de 13h à 16h30
- Dimanche 15 novembre 2020 de 12h30 à 16h30

# Les services de Naissance- Renaissance Outaouais





# La défense des droits

- Organisme de défense des droits créé en 1985 pour faire valoir le droit des parents au lieu de naissance
- A mené à l'ouverture de la Maison de naissance de l'Outaouais (projet-pilote)



# En 2006 – une nouvelle mission

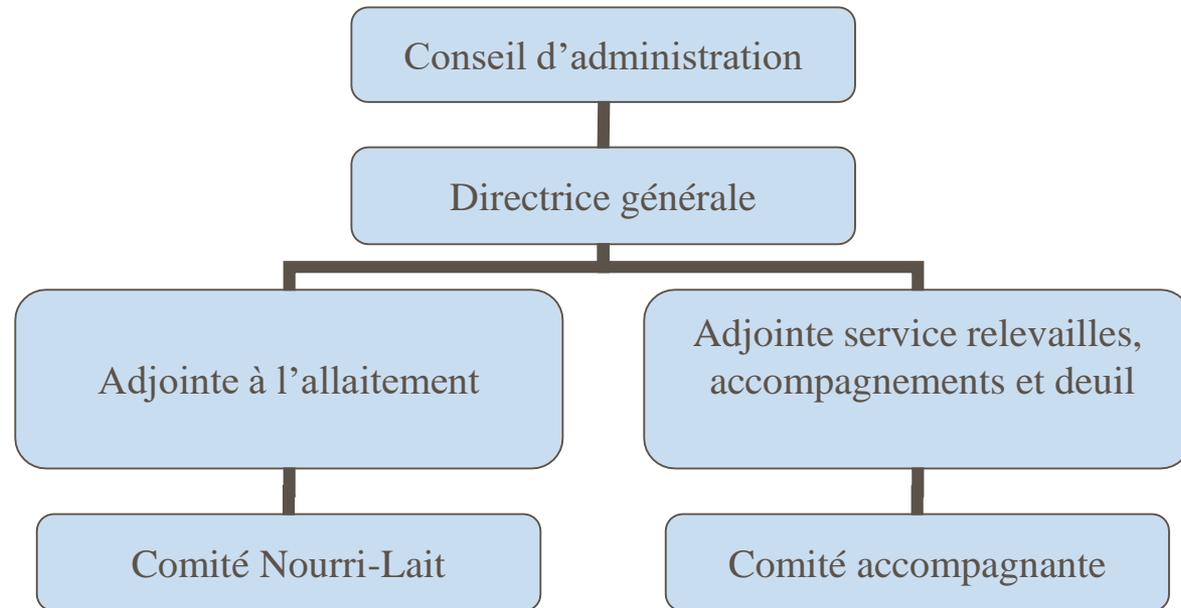
- Soutenir les familles de l'Outaouais pendant la période entourant la naissance d'un enfant en favorisant le développement d'habilités parentales dans le respect de leurs valeurs et de leurs droits



# De nouveaux objectifs

- Améliorer la santé physique et psychologique des familles en offrant soutien et information concernant la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et la perte d'un bébé.
- Informer les parents de leurs droits lors de la période entourant la naissance d'un enfant afin qu'ils fassent des choix éclairés.
- Offrir des services de qualité, accessibles et adaptés aux besoins des familles afin de donner des opportunités égales aux parents et à leurs enfants.
- Sensibiliser les intervenants et la population aux enjeux et problématiques liés à la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

# Organigramme de NRO





# Les services de NRO

- Accompagnements à la naissance
- Les relevailles
- Cours et ateliers
- Allaitement: Nourri-Lait



# L'accompagnement à la naissance

- Formation de + de 70 heures
- Suivi non médical
- 3 visites à domicile en prénatal
- Une présence tout au long du travail
- 1 visite à domicile en post-natal
- Subventionné ou non selon le revenu familial
- 37 accompagnements en 2018-2019
- 60% - services subventionnés



# Les relevailles

- Une aide-maman à domicile: tâches domestiques (travaux ménagers légers), aider à la préparation des repas, au soin des enfants, surveillance d'enfants
- Un service de 12 heures: 4 visites de 3 heures
- Subventionné ou non selon le revenu familial
- 2019-2020
  - 49 familles
  - 662 h de service dont 402 h subventionnées.



# Cours et ateliers

- Gestion de la douleur en équipe
- Préparation à l'allaitement
- Introduction des solides (DME)
- Portage
- Premiers soins/RCR
- Développement du langage
- Causeries-bedaine
- Groupe pour femmes vivant une dépression post-partum (en devenir)



# Service allaitement: Nourri-Lait

- En 1993-94, Nourri-Lait est créé par Josée D'Anjou – un projet d'étude
- 10 marraines sont formées et jumelées à 10 mamans qui veulent allaiter
- En Septembre 1994, Nourri-Lait cherche du financement et se joint à NRO et devient le 1er service de NRO
- permanente: Sophie Richard + Sylvie Gauthier, environ 35h/sem



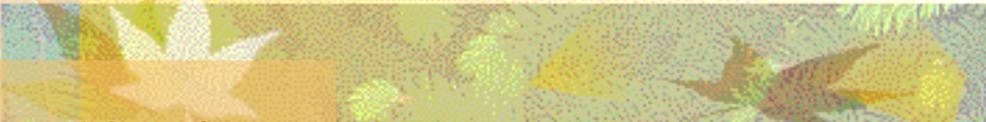
# Jumelage à une marraine

- 107 marraines à travers l'Outaouais
- Jumelages à une marraine – 205 en 2019-2020
  - 1 visite à domicile en prénatal
  - 1 visite à domicile en postnatal
  - Un suivi téléphonique jusqu'à ce que bébé ait 6 mois.
- Communications par texto, msn, courriel ou encore téléphone. En temps de Covid, les rencontres peuvent être en visioconférence



# Jumelage à une marraine

- L'an dernier 50% des services en prénatal, alors qu'en ce moment, c'est 65%
- Visites à domicile et suivi téléphonique qui ont représenté 865 heures de bénévolat
- Aide ponctuelle par les marraines: 250h



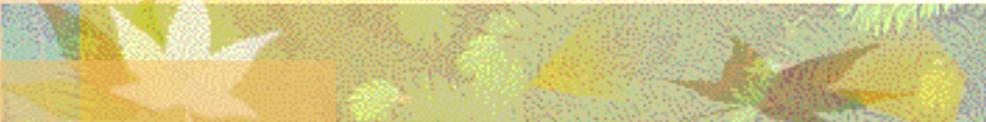
# Cliniques communautaires d'allaitement

- 5 endroits à travers l'Outaouais urbain
  - Rencontrer une consultante/marraine
  - Obtenir des conseils, options en cas de problèmes
  - Rencontrer d'autres mères
  - Ont pris une autre forme durant la pandémie: rencontres individuelles de 45 minutes avec la consultante en lactation sur rendez-vous.
- + de 1300 visites en 2019-2020



# Autres activités allaitement

- Service de consultation individuelle en lactation (13 familles)
- Appels ponctuels au bureau (+1250 par an)
- Observation de professionnels dans nos cliniques: 9 médecins/sage-femme
- Formation continue 2 fois par an, une journée.
- Semaine mondiale de l'allaitement maternel



# Nos attentes envers vous

- Suivre les 18 h de formation de base
  - 2 jumelages par an
  - Assister à 2 formations continues par an (2 x 1h30)
  - Consulter votre journal interne
  - Compléter vos compte-rendu d'intervention et nous les acheminer
- Pourquoi?
    - Marraines actives
    - Qui sont à jour dans leurs connaissances
    - Heures de bénévolat: important pour nos demandes de subvention
    - Problèmes rencontrés et durée de l'allaitement

# Compte-rendu d'intervention

- Indiquez votre nom
- Le nom de la mère
- cochez toutes les cases appropriées pour l'accouchement et la durée d'allaitement et les situations rencontrées

## NOURRI-LAIT - COMPTE-RENDU D'INTERVENTION

Marraine : \_\_\_\_\_ Début du suivi : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 Nom de la mère : \_\_\_\_\_ Fin du suivi : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 Nom du conjoint : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_  
 Nom du bébé : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_

Problèmes : \_\_\_\_\_  
 Âge de la mère : \_\_\_\_\_  
 D.P.ACC. : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ D.ACC. : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Durée de la grossesse : \_\_\_\_\_ sem.

Durée prévue de l'allaitement : \_\_\_\_\_  
 Expérience antérieure d'allaitement :  Oui  Non  
 Si oui, durée : \_\_\_\_\_ Difficultés rencontrées : \_\_\_\_\_

Filleule référée en :  Prénatal  Urgence

### \*\*STATISTIQUES \*\*

1. Lieu de l'accouchement :  
 C.H. QUÉBEC  C.H. ONTARIO  Maison de naissance

2. Type d'accouchement :  
 naturel  AVAC  césarienne  
 anesthésie épidurale  anesthésie générale

3. Rang de l'enfant :  
 1<sup>er</sup>  2<sup>e</sup>  3<sup>e</sup>  4<sup>e</sup>  5<sup>e</sup>  6<sup>e</sup>

4. Durée de l'allaitement : \_\_\_\_\_ semaines  
 n'a pas essayé, ou moins de 24 heures  4 à 8 semaines  entre 4 et 5 mois  
 moins d'une semaine  entre 2 et 3 mois  entre 5 et 6 mois  
 1 à 4 semaines  entre 3 et 4 mois  plus de 6 mois (allaite encore à la fin du suivi)

5. Situations particulières ou difficultés rencontrées :  
 trop de lait  bébé dormeur  
 gain de poids insuffisant  prématuré \_\_\_\_\_ semaines  
 mamelons plats/invaginés  jumeaux  
 tétérelle durée : \_\_\_\_\_  muguet  
 gerçures / crevasses  dispositif d'aide à l'allaitement (DAL)  
 blocage de canal lactifère  tétées fréquentes  
 mastite  hospitalisation du bébé  
 découragement  manque de lait  
 manque de support physique et/ou moral  réflexe d'éjection puissant  
 hospitalisation ou maladie de la mère  engorgement  
 difficultés à prendre le sein (problèmes de succion)  syndrome de Raynaud  
 frein de langue court  réduction mammaire  
 autre : \_\_\_\_\_





Année	2014	2015	2016	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Depuis 2017, les statistiques sont compilées pour l'année fiscale (du 1 <sup>er</sup> avril au 31 mars)						
<b>Nombre de jumelages</b>	170	187	196	153	218	<b>205</b>
- Prénatal	90	100	111	73	125	<b>104</b>
- Urgent	80	87	85	80	93	<b>101</b>
<b>Provenance des filleules</b>						
- Secteur Hull	41	37	52	39	48	<b>55</b>
- Secteur Aylmer	35	43	32	30	55	<b>46</b>
- Secteur Gatineau	61	54	64	58	77	<b>54</b>
- Buckingham/Masson-Angers	12	13	13	8	5	<b>8</b>
- L'Ange-Gardien	---	---	8	3	2	<b>2</b>
- Secteur des Collines (Val-des-Monts, Cantley, Chelsea, Masham)	8	14	12	11	23	<b>23</b>
- Pontiac	---	---	6	0	1	<b>1</b>
- Papineau	---	---	8	4	3	<b>10</b>
- Autres villes	13	24	1	0	1	<b>1</b>
Âge moyen des filleules	30,8	29,8	31	30,2	30,4	<b>31,0</b>
<b>Comment avez-vous entendu parler du service ?</b>						
- CLSC	22,5 %	20,5 %	14,7 %	8,3 %	10,7 %	<b>15,4 %</b>
- Amie ou famille	11,6 %	12,9 %	13 %	18,8 %	16,3 %	<b>20,9 %</b>
- Marraine	24,0 %	22,4 %	13 %	16,5 %	14,4 %	<b>16,4 %</b>
- Hôpital	3,1 %	4,1 %	4,3 %	0,8 %	2,3 %	<b>6,0 %</b>
- Référence directe (fax)	10,1 %	0,7 %	2,2 %	3,8 %	2,4 %	<b>1,5 %</b>
- Internet/Facebook	7,0 %	13,6 %	13 %	12,8 %	10,4 %	<b>8,5 %</b>
- Médecin	4,7 %	1,4 %	7,6 %	1,5 %	4,2 %	<b>2,0 %</b>
- Maison des naissances	6,2 %	7,5 %	3,8 %	5,3 %	6,6 %	<b>3,5 %</b>
- Autres services NRO/cliniques d'allaitement	8,6 %	13,6 %	11,9 %	26,3 %	29,3 %	<b>19,9 %</b>
- Autres : (Yoga ; dépliant, ateliers du CAF, Nourri-Source, pharmacie, nutritionniste)	2,3 %	3,4 %	6,5 %	6,0 %	3,7 %	<b>0 %</b>



# Question sondage



## Durée d'allaitement selon les comptes rendus retournés

	2014	2015	2016	2017-2018	2018-2019	2019-2020
<b>% des comptes rendus retournés par les marraines</b>	38,2%	34,2%	38,8%	35,3%	44,3%	<b>29,4%</b>
<b>- 6 mois et plus</b>	68,7 %	64,3 %	62,5 %	66,7 %	51,2%	<b>45,3 %</b>

## Temps bénévole extrapolé en heures

<b>- Visites</b>	385,3	338,9	369,4	257,6	416,3	<b>376,4</b>
<b>- Téléphone</b>	409,4	423,3	624,5	198,3	364,9	<b>284,3</b>
<b>- Autres : texto, Facebook, Messenger etc.</b>	---	---	---	132,0	256,2	<b>204,0</b>

## Statistiques des problèmes ou défis rencontrés selon les comptes-rendus d'intervention reçus

	2015	2016	2017-2018	2018-2019	2019-2020
	%	%	%	%	%
Bébé dormeur	16,1	20	11,1	20,9	<b>6,7</b>
Blocage canal lactifère/ampoule	8,9	12	2,8	7,5	<b>3,3</b>
Découragement	10,7	20	25	26,9	<b>23,3</b>
Difficultés à prendre le sein	23,2	24	22,2	28,4	<b>18,3</b>
Dispositif d'aide à l'allaitement	12,5	10,7	5,6	9	<b>10,0</b>
Engorgement	8,9	6,7	5,6	10,4	<b>6,7</b>
Frein de langue court	12,5	17,3	25	16,4	<b>21,7</b>
Gain de poids insuffisant	3,6	24	19,4	17,9	<b>16,7</b>
Gerçures/crevasses	19,6	32	25	22,4	<b>26,7</b>
Hospitalisation de la mère	5,4	2,7	8,3	1,5	<b>5,0</b>
Hospitalisation du bébé	10,7	12	2,8	13,4	<b>8,3</b>
Jumeaux	1,0	1,3	3,9	---	<b>3,3</b>
Mamelons plats/invaginés	5,4	9,3	5,6	9	<b>15,0</b>
Manque de lait	5,4	18,7	11,1	11,9	<b>26,7</b>
Manque de support moral ou physique	3,6	8	16,7	10,4	<b>3,3</b>
Mastite	1,8	8	11,1	6	<b>5,0</b>
Muguet	5,4	4	8,3	---	<b>5,0</b>
Prématurité	10,7	---	5,6	9	<b>8,3</b>
Réflexe d'éjection puissant	3,6	8	5,6	13,4	<b>10,0</b>
Tétées fréquentes	16,1	12	5,6	16,4	<b>5,0</b>
Téterelle	14,3	20	16,7	19,4	<b>6,7</b>
Trop de lait	7,1	5,3	2,8	4,5	<b>5,0</b>
Autres *	14,3	8	13,9	28,4	<b>18,3</b>

# Le bénévolat à Naissance- Renaissance Outaouais

	heures
<b>Marraines d'allaitement</b>	
• Service de jumelage	865
• Présences à la formation de base	540
• Présences aux formations continues	260
• Comité Nourri-Lait	300
• Préparation rencontre entre marraines	75
• Aides ponctuelles et représentation	650
• Journal	25
<b>Accompagnantes à la naissance</b>	
• Accompagnements	535
• formation continue	44
<b>Conseil d'administration</b>	700
<b>Sous-comité du conseil</b>	
• planification stratégique	150
• financement/levée de fond	120
• Comité ressources humaines	110
<b>Total ➤</b>	<b>4374</b>



# Sondage

# Situation en Outaouais



Observatoire des tout-petits 2017

- 
- 84,5% des mères ont allaité ou essayé d'allaiter leur dernier enfants selon les données de 2013-2014
  - Cette proportion était de 64,4% en 2000-2001
  - 54,4% des mères d'enfants de 0-5 ans de l'Outaouais avaient des services de soutien à l'allaitement en 2015

- 
- 66,9% des mères interrogées en 2015 avaient déjà participé à des rencontres prénatales
  - Taux de césarienne en 2015: 26,7%

- 
- Amorçage de l'allaitement au Canada – 90% en 2015-2016
  - Près de 25% des femmes cessent d'allaitement avant que bébé ait 1 mois
  - Raisons invoquées pour l'abandon prématuré
    - Manque de lait
    - Difficulté avec la technique d'allaitement



# Taux d'allaitement en 2012

## Canada

Initiation 90,3%      Exclusivité 6 mois **24,4%**

## Québec

Initiation 89,8%      Exclusivité 6 mois **15,9%**

87,3% (2014)      23,5% (2014)

## Ontario

Initiation 90,8%      Exclusivité 6 mois **22,7%**

Statistique Canada. 2014. *Tendances de la santé*. Produit n° 82-213-XWF au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 12 juin 2014.