

Formation des marraines d'allaitement



Nourri-LAIT

Sylvie Gauthier

Plan de formation –

1^e bloc

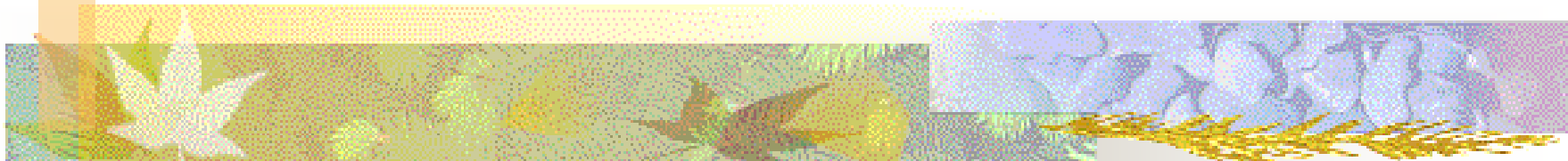
- Accueil et présentation
- Services de NRO
- Documents de référence remis
- Choisir d'être marraine – code d'éthique et fonctionnement du groupe
- Anatomie et physiologie de la lactation
- Colostrum et lait mature
- Composés du lait maternel et avantages de l'allaitement



Dates des prochaines journées de formation

- Dimanche, 25 octobre 2020 de 13h à 16h30
- Dimanche, 1^{er} novembre 2020 de 13h à 16h30
- Samedi, 7 novembre 2020 de 13h à 16h30
- Dimanche 15 novembre 2020 de 12h30 à 16h30

Les services de Naissance- Renaissance Outaouais





La défense des droits

- Organisme de défense des droits créé en 1985 pour faire valoir le droit des parents au lieu de naissance
- A mené à l'ouverture de la Maison de naissance de l'Outaouais (projet-pilote)



En 2006 – une nouvelle mission

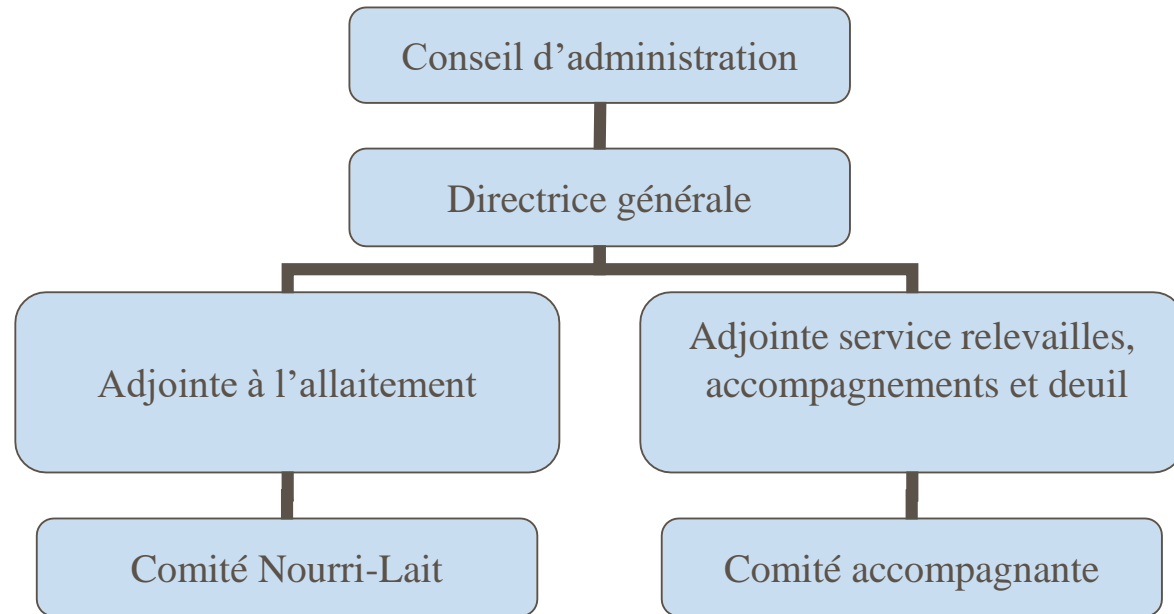
- Soutenir les familles de l'Outaouais pendant la période entourant la naissance d'un enfant en favorisant le développement d'habilités parentales dans le respect de leurs valeurs et de leurs droits



De nouveaux objectifs

- Améliorer la santé physique et psychologique des familles en offrant soutien et information concernant la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et la perte d'un bébé.
- Informer les parents de leurs droits lors de la période entourant la naissance d'un enfant afin qu'ils fassent des choix éclairés.
- Offrir des services de qualité, accessibles et adaptés aux besoins des familles afin de donner des opportunités égales aux parents et à leurs enfants.
- Sensibiliser les intervenants et la population aux enjeux et problématiques liés à la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

Organigramme de NRO





Les services de NRO

- Accompagnements à la naissance
- Les relevailles
- Cours et ateliers
- Allaitement: Nourri-Lait



L'accompagnement à la naissance

- Formation de + de 70 heures
- Suivi non médical
- 3 visites à domicile en prénatal
- Une présence tout au long du travail
- 1 visite à domicile en post-natal
- Subventionné ou non selon le revenu familial
- 37 accompagnements en 2018-2019
- 60% - services subventionnés



Les relevailles

- Une aide-maman à domicile: tâches domestiques (travaux ménagers légers), aider à la préparation des repas, au soin des enfants, surveillance d'enfants
- Un service de 12 heures: 4 visites de 3 heures
- Subventionné ou non selon le revenu familial
- 2019-2020
 - 49 familles
 - 662 h de service dont 402 h subventionnées.



Cours et ateliers

- Gestion de la douleur en équipe
- Préparation à l'allaitement
- Introduction des solides (DME)
- Portage
- Premiers soins/RCR
- Développement du langage
- Causeries-bedaine
- Groupe pour femmes vivant une dépression post-partum (en devenir)



Service allaitement: Nourri-Lait

- En 1993-94, Nourri-Lait est créé par Josée D'Anjou – un projet d'étude
- 10 marraines sont formées et jumelées à 10 mamans qui veulent allaiter
- En Septembre 1994, Nourri-Lait cherche du financement et se joint à NRO et devient le 1er service de NRO
- permanente: Sophie Richard + Sylvie Gauthier, environ 35h/sem



Jumelage à une marraine

- 107 marraines à travers l'Outaouais
- Jumelages à une marraine – 205 en 2019-2020
 - 1 visite à domicile en prénatal
 - 1 visite à domicile en postnatal
 - Un suivi téléphonique jusqu'à ce que bébé ait 6 mois.
- Communications par texto, msn, courriel ou encore téléphone. En temps de Covid, les rencontres peuvent être en visioconférence



Jumelage à une marraine

- L'an dernier 50% des services en prénatal, alors qu'en ce moment, c'est 65%
- Visites à domicile et suivi téléphonique qui ont représenté 865 heures de bénévolat
- Aide ponctuelle par les marraines: 250h



Cliniques communautaires d'allaitement

- 5 endroits à travers l'Outaouais urbain
 - Rencontrer une consultante/marraine
 - Obtenir des conseils, options en cas de problèmes
 - Rencontrer d'autres mères
 - Ont pris une autre forme durant la pandémie: rencontres individuelles de 45 minutes avec la consultante en lactation sur rendez-vous.
- + de 1300 visites en 2019-2020



Autres activités allaitement

- Service de consultation individuelle en lactation (13 familles)
- Appels ponctuels au bureau (+1250 par an)
- Observation de professionnels dans nos cliniques: 9 médecins/sage-femme
- Formation continue 2 fois par an, une journée.
- Semaine mondiale de l'allaitement maternel



Nos attentes envers vous

- Suivre les 18 h de formation de base
 - 2 jumelages par an
 - Assister à 2 formations continues par an (2 x 1h30)
 - Consulter votre journal interne
 - Compléter vos compte-rendu d'intervention et nous les acheminer
- Pourquoi?
 - Mairaines actives
 - Qui sont à jour dans leurs connaissances
 - Heures de bénévolat: important pour nos demandes de subvention
 - Problèmes rencontrés et durée de l'allaitement

Compte-rendu d'intervention

- Indiquez votre nom
- Le nom de la mère
- cochez toutes les cases appropriées pour l'accouchement et la durée d'allaitement et les situations rencontrées

NOURRI-LAIT - COMPTE-RENDU D'INTERVENTION

Marraine : _____ Début du suivi : ____/____/____
Nom de la mère : _____ Fin du suivi : ____/____/____
Nom du conjoint : _____ Téléphone : _____
Nom du bébé : _____ Adresse : _____
Ville : _____

Problèmes : _____
Âge de la mère : _____
D.P.ACC. : ____/____/____ D.ACC. : ____/____/____ Durée de la grossesse : _____ sem.

Durée prévue de l'allaitement : _____
Expérience antérieure d'allaitement : Oui Non
Si oui, durée : _____ Difficultés rencontrées : _____

Filleule référée en : Prénatal Urgence

****STATISTIQUES ****

1. Lieu de l'accouchement :
 C.H. QUÉBEC C.H. ONTARIO Maison de naissance

2. Type d'accouchement :
 naturel AVAC césarienne
 anesthésie épidurale anesthésie générale

3. Rang de l'enfant :
 1^{er} 2^e 3^e 4^e 5^e 6^e

4. Durée de l'allaitement : _____ semaines
 n'a pas essayé, ou moins de 24 heures 4 à 8 semaines entre 4 et 5 mois
 moins d'une semaine entre 2 et 3 mois entre 5 et 6 mois
 1 à 4 semaines entre 3 et 4 mois plus de 6 mois (allaite encore à la fin du suivi)

5. Situations particulières ou difficultés rencontrées :
 trop de lait bébé dormeur
 gain de poids insuffisant prématuré _____ semaines
 mamelons plats/invaginés jumeaux
 tétérelle durée : _____ muguet
 gerçures / crevasses dispositif d'aide à l'allaitement (DAL)
 blocage de canal lactifère tétées fréquentes
 mastite hospitalisation du bébé
 découragement manque de lait
 manque de support physique et/ou moral réflexe d'éjection puissant
 hospitalisation ou maladie de la mère engorgement
 difficultés à prendre le sein (problèmes de succion) syndrome de Raynaud
 frein de langue court réduction mammaire
 autre : _____

Année	2014	2015	2016	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Depuis 2017, les statistiques sont compilées pour l'année fiscale (du 1 ^{er} avril au 31 mars)						
Nombre de jumelages	170	187	196	153	218	205
- Prénatal	90	100	111	73	125	104
- Urgent	80	87	85	80	93	101
Provenance des filleules						
- Secteur Hull	41	37	52	39	48	55
- Secteur Aylmer	35	43	32	30	55	46
- Secteur Gatineau	61	54	64	58	77	54
- Buckingham/Masson-Angers	12	13	13	8	5	8
- L'Ange-Gardien	---	---	8	3	2	2
- Secteur des Collines (Val-des-Monts, Cantley, Chelsea, Masham)	8	14	12	11	23	23
- Pontiac	---	---	6	0	1	1
- Papineau	---	---	8	4	3	10
- Autres villes	13	24	1	0	1	1
Âge moyen des filleules	30,8	29,8	31	30,2	30,4	31,0
Comment avez-vous entendu parler du service ?						
- CLSC	22,5 %	20,5 %	14,7 %	8,3 %	10,7 %	15,4 %
- Amie ou famille	11,6 %	12,9 %	13 %	18,8 %	16,3 %	20,9 %
- Marraine	24,0 %	22,4 %	13 %	16,5 %	14,4 %	16,4 %
- Hôpital	3,1 %	4,1 %	4,3 %	0,8 %	2,3 %	6,0 %
- Référence directe (fax)	10,1 %	0,7 %	2,2 %	3,8 %	2,4 %	1,5 %
- Internet/Facebook	7,0 %	13,6 %	13 %	12,8 %	10,4 %	8,5 %
- Médecin	4,7 %	1,4 %	7,6 %	1,5 %	4,2 %	2,0 %
- Maison des naissances	6,2 %	7,5 %	3,8 %	5,3 %	6,6 %	3,5 %
- Autres services NRO/cliniques d'allaitement	8,6 %	13,6 %	11,9 %	26,3 %	29,3 %	19,9 %
- Autres : (Yoga ; dépliant, ateliers du CAF, Nourri-Source, pharmacie, nutritionniste)	2,3 %	3,4 %	6,5 %	6,0 %	3,7 %	0 %



Question sondage



Durée d'allaitement selon les comptes rendus retournés

	2014	2015	2016	2017-2018	2018-2019	2019-2020
% des comptes rendus retournés par les marraines	38,2%	34,2%	38,8%	35,3%	44,3%	29,4%
- 6 mois et plus	68,7 %	64,3 %	62,5 %	66,7 %	51,2%	45,3 %

Temps bénévole extrapolé en heures

- Visites	385,3	338,9	369,4	257,6	416,3	376,4
- Téléphone	409,4	423,3	624,5	198,3	364,9	284,3
- Autres : texto, Facebook, Messenger etc.	---	---	---	132,0	256,2	204,0

Statistiques des problèmes ou défis rencontrés selon les comptes-rendus d'intervention reçus

	2015	2016	2017-2018	2018-2019	2019-2020
	%	%	%	%	%
Bébé dormeur	16,1	20	11,1	20,9	6,7
Blocage canal lactifère/ampoule	8,9	12	2,8	7,5	3,3
Découragement	10,7	20	25	26,9	23,3
Difficultés à prendre le sein	23,2	24	22,2	28,4	18,3
Dispositif d'aide à l'allaitement	12,5	10,7	5,6	9	10,0
Engorgement	8,9	6,7	5,6	10,4	6,7
Frein de langue court	12,5	17,3	25	16,4	21,7
Gain de poids insuffisant	3,6	24	19,4	17,9	16,7
Gerçures/crevasses	19,6	32	25	22,4	26,7
Hospitalisation de la mère	5,4	2,7	8,3	1,5	5,0
Hospitalisation du bébé	10,7	12	2,8	13,4	8,3
Jumeaux	1,0	1,3	3,9	---	3,3
Mamelons plats/invaginés	5,4	9,3	5,6	9	15,0
Manque de lait	5,4	18,7	11,1	11,9	26,7
Manque de support moral ou physique	3,6	8	16,7	10,4	3,3
Mastite	1,8	8	11,1	6	5,0
Muguet	5,4	4	8,3	---	5,0
Prématurité	10,7	---	5,6	9	8,3
Réflexe d'éjection puissant	3,6	8	5,6	13,4	10,0
Tétées fréquentes	16,1	12	5,6	16,4	5,0
Téterelle	14,3	20	16,7	19,4	6,7
Trop de lait	7,1	5,3	2,8	4,5	5,0
Autres *	14,3	8	13,9	28,4	18,3

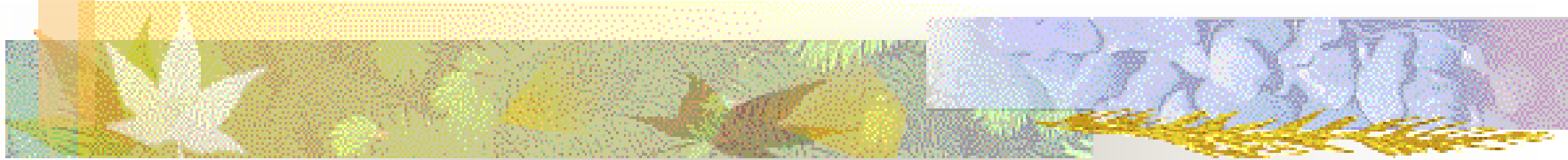
Le bénévolat à Naissance- Renaissance Outaouais

	heures
Marraines d'allaitement	
• Service de jumelage	865
• Présences à la formation de base	540
• Présences aux formations continues	260
• Comité Nourri-Lait	300
• Préparation rencontre entre marraines	75
• Aides ponctuelles et représentation	650
• Journal	25
Accompagnantes à la naissance	
• Accompagnements	535
• formation continue	44
Conseil d'administration	700
Sous-comité du conseil	
• planification stratégique	150
• financement/levée de fond	120
• Comité ressources humaines	110
Total ➤	4374





Sondage


Situation en Outaouais



Observatoire des tout-petits 2017

- 
- 84,5% des mères ont allaité ou essayé d'allaiter leur dernier enfants selon les données de 2013-2014
 - Cette proportion était de 64,4% en 2000-2001
 - 54,4% des mères d'enfants de 0-5 ans de l'Outaouais avaient des services de soutien à l'allaitement en 2015

- 
- 66,9% des mères interrogées en 2015 avaient déjà participé à des rencontres prénatales
 - Taux de césarienne en 2015: 26,7%

- 
- Amorçage de l'allaitement au Canada – 90% en 2015-2016
 - Près de 25% des femmes cessent d'allaitement avant que bébé ait 1 mois
 - Raisons invoquées pour l'abandon prématuré
 - Manque de lait
 - Difficulté avec la technique d'allaitement



Taux d'allaitement en 2012

Canada

Initiation 90,3% Exclusivité 6 mois **24,4%**

Québec

Initiation 89,8% Exclusivité 6 mois **15,9%**

87,3% (2014) 23,5% (2014)

Ontario

Initiation 90,8% Exclusivité 6 mois **22,7%**

Statistique Canada. 2014. *Tendances de la santé*. Produit n° 82-213-XWF au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 12 juin 2014.